



Námsgrein: Heimilisfræði 2. bekkur

Vikustundir: ein klst. á viku á tímabili.

Kennari: Ragnheiður María Hannesdóttir og Rakel Guðmundsdóttir

Samstarfsfólk: Jenný Kjartansdóttir

Tímabil ágúst – jan. jan. – júní	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
1	<ul style="list-style-type: none"> Læri hvernig fæðutegundum er raðað í fæðuhring. 	Sýnikennsla Umræður vinnubók	Sparikúlur	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
2	<ul style="list-style-type: none"> Geri sér grein fyrir mikilvægi þess að borða grænmeti og ávexti. 	Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Brauðdýr	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
3	<ul style="list-style-type: none"> Auki skilning á tengslum hollustu og heilbrigðis. 	Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Grænmetissúpa	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
4	<ul style="list-style-type: none"> Kynnist því hvaða fæðutegundir eru góðar og slæmar fyrir fyrir tennurnar. 	Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Tortillabitar	Símat Verkefni Viðhorf Samvi



Tímabil ágúst – jan. jan. – júní	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
5	<ul style="list-style-type: none"> Læri um mikilvægi hreinlætis 	Sýnikennsla Umræður vinnubók	Hreiður	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
6	<ul style="list-style-type: none"> Fræðist um tannhirðu 	Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Kryddbrauð	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
7	<ul style="list-style-type: none"> Þjálfist í að fara eftir fyrirmælum 	Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Regnbogagrænmeti	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
8	<ul style="list-style-type: none"> Geri sér grein fyrir því að hnífar og önnur eggjárn geta verið hættuleg. 	Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Pítsa	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni



Tímabil ágúst – jan. jan. – júní	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
9	<ul style="list-style-type: none"> Þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra. 	Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Bananabúst	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
10	<ul style="list-style-type: none"> Þekki dl – mál, msk. og tsk. 	Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Ávaxtadjús og partýpinnar	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
11	<ul style="list-style-type: none"> Tileinki sér góðar umgengisreglur í eldhúsi. 	Sýnikennsla Umræður Vinnubók	muffins	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
12	<ul style="list-style-type: none"> Tileinki sér helstu kurteisisvenjur við borðhald. 	Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Eftirréttur	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
13		Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Banananammi	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgen



Tímabil ágúst – jan. jan. – júní	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
14		Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Súkkulaðismákökur	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
15		Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Engiferkökur	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
16		Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Súkkulaðikaka	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
17		Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Ávaxtasalat	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni



Tímabil ágúst – jan. jan. – júní	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
18		Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Spariskyr	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á áætlun.