



Námsgrein: Heimilisfræði 8. bekkur

Vikustundir: tvær stundir einu sinni í viku

Kennari: Hólmfríður Fjóla

Samstarfsfólk:

Hæfniviðmið unnin í hverri kennslustund: Temji sér að bragða með jákvæðu hugarfari á þeim matvælum sem unnið er með, Farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi, Geti unnið sjálfstætt eftir uppskriftum og notað til þess algengustu mæli - og eldhúshöld, Efli samvinnu og samábyrgð.

Verkleg verkefni unnin í vetur: brauðhringur, núðlur með kjúkling, pizzabollur, pastaréttur, vöfflur, eplakaka, jólabakstur, þrif, vegan kaka o.fl.

Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
1		Sýnikennsla Umræður	- Reglur og umgengni rifjað upp í heimilisfræði - Brauðbakstur	
2	- Efli meðvitund um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar - Greint aðalatriði næringarfræðinnar og útskýrt tengsl næringarefna, hráefna og matreiðslu	Sýnikennsla Umræður Vinnubókavinna	- Ráðleggingar landlæknis skoðaðar - Vinnubók bls 2	
3	- Efli meðvitund um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar - Greint aðalatriði næringarfræðinnar og útskýrt tengsl næringarefna, hráefna og matreiðslu	Sýnikennsla Umræður Vinnubókavinna	- Almenn næringarfræði - Vinnubók bls 3	



Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
4	<ul style="list-style-type: none"> - Efli meðvitund um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar - Greint aðalatriði næringarfræðinnar og útskýrt tengsl næringarefna, hráefna og matreiðslu 	Sýnikennsla Umræður Glærur Vinnubókavinna	<ul style="list-style-type: none"> - Vítamínin - Vinnubók bls 4-5 	
5	<ul style="list-style-type: none"> - Efli meðvitund um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar - Greint aðalatriði næringarfræðinnar og útskýrt tengsl næringarefna, hráefna og matreiðslu 	Sýnikennsla Umræður Glærur Vinnubókavinna	<ul style="list-style-type: none"> - Vítamín og steinefni - Vinnubók bls 5-6 	
6	<ul style="list-style-type: none"> - Efli meðvitund um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar - Greint aðalatriði næringarfræðinnar og útskýrt tengsl næringarefna, hráefna og matreiðslu 	Sýnikennsla Umræður Vinnubókavinna	<ul style="list-style-type: none"> - Mikilvægi vatns skoðað - Vinnubók bls 7 	



Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
7	<ul style="list-style-type: none"> - Efli meðvitund um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar - Greint aðalatriði næringarfræðinnar og útskýrt tengsl næringarefna, hráefna og matreiðslu 	Sýnikennsla Umræður Glærur Vinnubókavinna	<ul style="list-style-type: none"> - Orkuefnin prótein og kolvetni - Vinnubók bls 7 	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
8	<ul style="list-style-type: none"> - Efli meðvitund um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar - Greint aðalatriði næringarfræðinnar og útskýrt tengsl næringarefna, hráefna og matreiðslu 	Sýnikennsla Umræður Vinnubókavinna	<ul style="list-style-type: none"> - Orkuefnið fita - Vinnubók bls 8-9 	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
9		Sýnikennsla Könnun 1	<ul style="list-style-type: none"> - Orkuefnin frh. - Vinnubók bls 7-9 	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
10	<ul style="list-style-type: none"> - Rætt áhrif auglýsinga í tengslum við neytendavernd. 	Sýnikennsla Umræður Glærur Vinnubókavinna	<ul style="list-style-type: none"> - Stiklar á stóru um neysluvenjur og neytendavernd - Vinnubók bls 9 	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
11	<ul style="list-style-type: none"> - Geti metið gæði og meðferð matvæla. 	Sýnikennsla Umræður Glærur Vinnubókavinna	<ul style="list-style-type: none"> - Gæði og meðferð matvæla - Vinnubók bls 10 	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni



Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
12	- Geti metið gæði og meðferð matvæla.	Sýnikennsla Umræður Vinnubókavinna	- Skoðum aukefni í matvælum - Vinnubók bls 11	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
13	- Kynnist umhverfisvernd og læri að flokka sorp til endurvinnslu.	Sýnikennsla Umræður Glærur Vinnubókavinna	- Umhverfisvernd - Vinnubók bls 12	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
14	- Kynnist umhverfisvernd og læri að flokka sorp til endurvinnslu.	Sýnikennsla Umræður Glærur Vinnubókavinna	- Áfram með umhverfisvernd - Vinnubók bls 13	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
15	- Fræðist um ólíka siði og venjur og þjóðlegar íslenskar hefðir í matargerð	Sýnikennsla Umræður Vinnubókavinna	- Skoðum ólíkar matarmenningar í heiminum - Vinnubók bls 14	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
16	- Fáir fræðslu um hvernig bregðast skuli við slysum á heimilum.	Sýnikennsla Umræður Vinnubókavinna	- Hættur í eldhúsinu - Vinnubók bls 15-16	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á áætlun.