



Námsgrein: Heimilisfræði 1. bekkur

Vikustundir: 1 klst., þriðju hverja viku.

Kennari: Unnur Erla Malmquist.

Samstarfsfólk: Sigrún Huld Pálmarsdóttir, þriðju hverja viku.

Hæfniviðmið sem unnin eru í öllum tímum: Samvinna, mælieiningar, fara eftir fyrirmælum, umgengnisreglur í heimilisfræði, kurteisisvenjur

Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
Ágúst - maí	<ul style="list-style-type: none"> - Þjálfist í samvinnu. - Kynnast helstu mælieiningum. - Þjálfast að fara eftir fyrirmælum. - Kynnist heimilisfræðistofunni. - Geri sér grein fyrir að hnífar séu hættulegir. - Læri um tilgang fæðuhringsins. - Læri um mikilvægi góðrar næringar. - Læri hvaða fæðutegundir eru góðar og slæmar fyrir tennurnar. - Geri sér grein fyrir hvaðan mjólkín kemur. - Tileinki sér helstu kurteisisvenjur við borðhald. 	Sýnikennsla. Umræður. Vinnubók.	Gott og gaman. Ýmsar uppskriftir.	Símat. Vinnubrögð. Viðhorf. Samvinna. Umgengni.

Niðurstöður úr einstökum þáttum námsmatsins eru birtar á mentor.is undir námsmat.

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á áætlun.