

## Matseðill 4. nóvember - 6. desember 2024

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4.-8. nóv.	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, remolaðisósa, grænmeti og mjólk	Hakk og spaghetí, kartöflumús og salatbar	Soðinn fiskur, kartöflur, tómatsósa, rúgbrauð, grænmeti og mjólk	Slátur, kartöflur, rófur, hvít sósa og salatbar	Skyr, berjasósa, múslí, ávaxtabar og grænmeti, flatkökur og kæfa
Fiskofnæmi	Svínasnitsel		Hakkréttur		
11.-15. nóv.	Ofnbakaður fiskur, kartöflur, sósa, grænmeti og mjólk	Kjúklingur, hrísgrjón, sósa og salatbar	Steikt rauðspretta, steiktar kartöflur, sósa, grænmeti og mjólk	Hakkbollur, brún sósa, kartöflur og salatbar	Gúlassúpa, sýrður rjómi, snakk og grænmeti
Fiskofnæmi	Kjúklingur		Lambakjöt		
18.-22. nóv.	Soðinn fiskur, kartöflur, smjör, tómatsósa og mjólk	Hakkréttur, sósa, pasta og salatbar	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, smjör, rúgbrauð, grænmeti og mjólk	Kjöt í karrý, hrísgrjón og salatbar	Grænmetisbuff, bankabygg, sósa og grænmeti
Fiskofnæmi	Kjötbollur		Hakkabuff		
25.-29. nóv.	Fiskur í raspi, kartöflur, sósa, grænmeti og mjólk	Íslensk kjötsúpa og salatbar	Steikt bleikja kartöflur, sósa gúrkustafir og mjólk	Kjúklingabollur, steiktar kartöflur, sósa og salatbar	Grjónagrautur, slátur og grænmeti
Fiskofnæmi	Svínasnitsel		Hakkréttur		
2.-6. des.	Fiskibollur, kartöflur, sósa, grænmeti og mjólk	Hakkabuff, kartöflur, sósa og salatbar	Soðinn fiskur, kartöflur, tómatsósa, smjör, grænmeti og mjólk	Svínakjöt í súrsætri sósu, hrísgrjón og salatbar	Aspassúpa, ostastykki og grænmeti
Fiskofnæmi	Grænmetisbollur		Kjötbollur		
Ekki svínakjöt				Kjúklingur	

Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðlinum ef þörf þykir