

Matseðill 6. janúar - 7. febrúar 2025

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
6.-10. janúar	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, remolaðisósa, grænmeti og mjólk	Hakkbollur í brúnni sósu, kartöflur og salatbar	Soðinn fiskur, kartöflur, tómatsósa, grænmeti og mjólk	Slátur, kartöflur, rófur, hvít sósa og salatbar	Spaghetti carbonara, hvítlauksbrauð og grænmeti
Fiskofnæmi	Svínasnitsel		Hakkréttur		
13.-17. janúar	Ofnbakaður fiskur, hrísgrjón, karrýsósa, grænmeti og mjólk	Kjúklingur, steiktur kartöflur, sósa og salatbar	Plokkfiskur, rúgbrauð, grænmeti og mjólk	Lasange, hvítlauksbrauð og salatbar	Grænmetisbuff, bankabygg, sósa og grænmeti
Fiskofnæmi	Kjúklingur		Lambakjöt		
20.-24. janúar	Steiktur fiskur með kartöflum og drottningasósu	Hakkabuff með steinselju kartöflum og lauksósu	Soðinn lax og ýsa með kartöflum, bræddu smjöri og rúgbrauði	Hakkréttur með kartöflumús	Grjónagrautur, slátur og brauð með áleggi
Fiskofnæmi	Vegansnitsel	Vegan hakkabuff	Dheli Kofas	Vegan hakkréttur	Vegan grjónagrautur
27.-31. janúar	Karríkryddaður plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Ítalskar hakkbollur með kartöflum og brúnni sósu	Mexíkóskur Salsa kjúlingur með hýðishrísgrjónum	Spaghettí bolognese með parmasan osti	Amerísk kjúklingasúpa með grænmeti og skólabolla
Fiskofnæmi	Grænmetislasagna	Ítalskar vegan bollur	Salsaréttur með veganbitum	Oumph Spaghetti bolognese	Amerísk grænmetissúpa
3.-7. febrúar	Steikt rauðspretta, kartöflur, sósa, grænmeti og mjólk	Kjötbollur, kartöflur, hvítkál og hvít sósa	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð tómatsósa, smjör, grænmeti og mjólk	Svínapottréttur, hrísgrjón og salatbar	Skyr, berjasósa, flatkökur, álegg og grænmeti
Fiskofnæmi	Grænmetisbollur		Kjötbollur		
Ekki svínakjöt				Kjúklingur	

Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðlinum ef þörf þykir