

Matseðill 30. september - 1. nóvember 2024

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1.-4. okt.	Steiktur fiskur í raspi, steiktar kartöflur, sósa, grænmeti og mjólk	Kjúklingaréttur, hrísgrjón og salatbar	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör, tómatsósa, gúrkustafir og mjólk	Hakk og spaghetti, kartöflumús og salatbar	Blómkálssúpa, brauð með áleggi og egg
Fiskofnæmi	Hakkabollur		Kjúklingur		
Ekki svínakjöt				Lambakjöt	
7.-11. okt.	Steikt rauðspretta, kartöflur, remolaðisósa, salat og mjólk	Kjöt í karrý, kartöflur og salatbar	Fiskur, kartöflur, sósa, grænmeti og mjólk	Kjúklingabollur, steiktar kartöflur, sósa og salatbar	Spaghetti carbonara, brauð og grænmeti
Fiskofnæmi	Svínakjöt		Kjötbollur		
14.-18. okt.	Ofnbakaður fiskur, sósa, kartöflur, grænmeti og mjólk	Gúllas í brúnni sósu, kartöflumús og salatbar	Létt saltaður fiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör og grænmeti	Haustfrí	Haustfrí
Fiskofnæmi	Hakkabuff		Kjúklingur		
21.-25. okt.	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, sósa, grænmeti og mjólk	Kjúklingur, franskur kartöflur, kokteilósa og salatar	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, soðnar rófur, brokkolí og mjólk	Kjötbollur, kartöflur, hvítkál og rófur og brætt smjör	Píta með buffi, sósu og grænmeti
Fiskofnæmi	Hakkréttur		Svínakjöt		
28.okt.-1.nóv.	Fiskibollur, kartöflur, lauksmjör, grænmeti og mjólk	Grænmetislasanga, hvítlauksbrauð og salatbar	Fiskur, (óvissa) kartöflur, sósa, grænmeti og mjólk	Snitsel, steiktar kartöflur, sósa og salatbar	Kjúklingasalát og brauð
Fiskofnæmi	Kjötbollur		Lambakjöt		

Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðlinum ef þörf þykir